

 Troms fylkeskommune Romssa fylkkasuohtkan Tromssan fylkinkomuuni				Dok.id.: 1.2.1.5.31
Skjema-for-tilbakemelding-før-vernerunde-ved-tannklinikk				Dok.type: Generelt
Versjon: 0.00	Skrevet av: Karen Anne Løkken Kvilstad	Gjelder fra: 11.03.2024	Godkjent av: Ikke styrt	Sidenr: 1 av 3

Ergonomi Skjema for tilbakemelding ved vernerunde for tannklinikk (Sendes ut til se ansatte for utfylling)
Arbeidssted:
Ansatt:
Kontor nr.:

Spørsmål:	Alt ok: (Sett kryss)	Anmerkninger: (Kort beskrivelse)
Har du mulighet til å påvirke egen arbeidshverdag? (F.eks. i forhold til tempo, innhold)		
Har du mulighet for kommunikasjon/ samarbeid med kollegaer, leder?		
Opplever du å ha stor arbeidsmengde, tidspress? (Stress)		
Har kontor/lokaler tilfredsstillende og hensiktsmessig: <ul style="list-style-type: none"> - Utforming? (Plassforhold, innredning) - Belysning/synsforhold? (Allmennbelysning, punktbelysning, reflekser/blending, mulighet for avskjerming i vinduer) - Inneklime? (Temperatur, trekk, fuktighet, støy, forekomst av allergi/plager) 		
Er lokaler ryddig slik at renhold kan gjennomføres på en enkel måte?		
Bli lokaler forsvarlig rengjort?		

Er brannrutiner og rømningsveier kjente?		
Har du hensiktsmessig og bekvem arbeidsstol? Er stolen stilt inn/ tilpasset deg?		
Har du arbeidsbord / arbeidsbenk som: <ul style="list-style-type: none"> - Er tilstrekkelig stort? - Muliggjør fleksibel plassering av utstyr? - Kan reguleres i høyden? Er høyden tilpasset deg? 		
Har du hensiktsmessig arbeidsutstyr? <ul style="list-style-type: none"> - Unit - Datautstyr (skjerm, tastatur, datamus) - Avlastningsstol/ Ståstol til bruk ved benker på steril, gipslab etc. 		
Har du hensiktsmessig eller nødvendig tilleggsutstyr/ hjelpemidler?		
Har du fått nødvendig opplæring i sikker bruk av arbeidsutstyr?		
Utfører du arbeidsoppgaver som innebærer <ul style="list-style-type: none"> - Hyppige, ensformige og eller langvarige arbeidsstillinger /bevegelser - Statisk muskelarbeid 		
Utfører du arbeidsoppgaver som innebærer <ul style="list-style-type: none"> - Tunge løft, bæring - Skyve/trekkearbeid 		
Utfører du arbeidsoppgaver i uhensiktsmessig arbeidsstillinger? (F. eks: Bøyd og/eller vridd stilling, i ugunstig arbeidshøyde, med avstand fra kroppen)		
Har du mulighet for og sørger du for pauser og variasjon i oppgaver, arbeidsstillinger, bevegelser?		
Opplever du å ha helseplager tilknyttet arbeidet?		
Har du fått opplæring i ergonomi, arbeidsteknikk,		

bruk av utstyr og risikofaktorer tilknyttet arbeidet og mulige forebyggende tiltak?		
Er du utsatt for kjemisk og eller biologisk eksponering i arbeidet?		
Psykososialt arbeidsmiljø		
Ønsker du bistand fra bedriftshelsetjenesten?		
Annet?		

Kryssreferanser**Eksterne referanser**