

 <b>Troms fylkeskommune</b> Romssa fylkkasuohtkan Tromssan fylkinkomuuni				Dok.id.: 1.2.1.5.30
<b>Skjema-for-tilbakemelding-før-vernerunde-ved-tilrettelagt-avdeling</b>				Dok.type: Generelt
Versjon: 0.00	Skrevet av: Karen Anne Løkken Kvilstad	Gjelder fra: 11.03.2024	Godkjent av: Ikke styrt	Sidenr: 1 av 3

<b>Ergonomi</b> <b>Skjema for tilbakemelding ved vernerunde for tilrettelagt avdeling</b> (Sendes ut til se ansatte for utfylling)
<b>Arbeidssted:</b>
<b>Ansatt:</b>
<b>Kontor nr.:</b>

Spørsmål:	Alt ok: (Sett kryss)	Anmerkninger: (Kort beskrivelse)
Har du mulighet til å påvirke egen arbeidshverdag? (F.eks. i forhold til tempo, innhold)		
Har du mulighet for kommunikasjon/ samarbeid med kollegaer, leder?		
Opplever du å ha stor arbeidsmengde, tidspress? (Stress)		
Har lokaler tilfredsstillende og hensiktsmessig: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Utforming?</b> (Plassforhold, innredning)</li> <li>- <b>Belysning/synsforhold?</b> (Allmennbelysning, punktbelysning, reflekser/blending, mulighet for avskjerming i vinduer)</li> <li>- <b>Inneklime?</b> (Temperatur, trekk, fuktighet, støy, forekomst av allergi/plager)</li> </ul>		
Er lokaler ryddig slik at renhold kan gjennomføres på en enkel måte?		
Blir lokaler forsvarlig rengjort?		
Er brannrutiner og rømningsveier kjente?		

Har du hensiktsmessig og bekvem arbeidsstol? Er stolen stilt inn/ tilpasset deg?		
Har du arbeidsbord / arbeidsbenk som: - Er tilstrekkelig stort? - Muliggjør fleksibel plassering av utstyr? - Kan reguleres i høyden? Er høyden tilpasset deg?		
Har du hensiktsmessig arbeidsutstyr? - Benker - Forflytningshjelpemidler - Annet		
Har du hensiktsmessig eller nødvendig tilleggsutstyr/ hjelpemidler?		
Har du fått nødvendig opplæring i sikker bruk av arbeidsutstyr?		
Utfører du arbeidsoppgaver som innebærer - Hyppige, ensformige og eller langvarige arbeidsstillinger /bevegelser - Statisk muskelarbeid		
Utfører du arbeidsoppgaver som innebærer - Tunge løft, bæring - Skyve/trekkearbeid NB: forflytningssituasjoner		
Utfører du arbeidsoppgaver i uhensiktsmessig arbeidsstillinger? (F. eks: Bøyd og/eller vridd stilling, i ugunstig arbeidshøyde, med avstand fra kroppen) NB: Forflytningssituasjoner		
Har du mulighet for og sørger du for pauser og variasjon i oppgaver, arbeidsstillinger, bevegelser?		
Opplever du å ha helseplager tilknyttet arbeidet?		
Har du fått opplæring i ergonomi, arbeidsteknikk, bruk av utstyr og risikofaktorer tilknyttet arbeidet og mulige forebyggende tiltak?		

<b>Skjema-for-tilbakemelding-før-vernerunde-ved-tilrettelagt-avdeling</b>	Versjon.: <b>0.00</b>	Dok.id.: 1.2.1.5.30
	Side : 3 av 3	

Er du utsatt for kjemisk og eller biologisk eksponering i arbeidet?		
Psykososialt arbeidsmiljø		
Ønsker du bistand fra bedriftshelsetjenesten?		
Annet?		

### Kryssreferanser

### Eksterne referanser