

 Troms fylkeskommune Romssa fylkkasuohtkan Tromssan fylkinkomuuni				Dok.id.: 1.2.1.5.28
Skjema-for-tilbakemelding-før-vernerunde-for-renhold-drift-kantine				Dok.type: Generelt
Versjon: 0.00	Skrevet av: Karen Anne Løkken Kvilstad	Gjelder fra: 11.03.2024	Godkjent av: Ikke styrt	Sidenr: 1 av 3

Ergonomi Skjema for tilbakemelding ved vernerunde for renhold, drift, kantine (Sendes ut til se ansatte for utfylling)
Arbeidssted:
Ansatt: Kontor nr.:

Spørsmål:	Alt ok: (Sett kryss)	Anmerkninger: (Kort beskrivelse)
Har du mulighet til å påvirke egen arbeidshverdag? (F.eks. i forhold til tempo, innhold)		
Har du mulighet for kommunikasjon/ samarbeid med kollegaer, leder?		
Opplever du å ha stor arbeidsmengde, tidspress? (Stress)		
Har lokaler tilfredsstillende og hensiktsmessig: <ul style="list-style-type: none"> - Utforming? (Plassforhold, innredning) - Belysning/synsforhold? (Allmennbelysning, punktbelysning, reflekser/blending, mulighet for avskjerming i vinduer) - Inneklime? (Temperatur, trekk, fuktighet, støy, forekomst av allergi/plager) 		
Er lokaler ryddig slik at renhold kan gjennomføres på en enkel måte?		
Bli lokaler forsvarlig rengjort?		
Er brannrutiner og		

rømningsveier kjente?		
Har du hensiktsmessig og bekvem arbeidsstol? Er stolen stilt inn/ tilpasset deg?		
Har du arbeidsbord / arbeidsbenk som: - Er tilstrekkelig stort? - Muliggjør fleksibel plassering av utstyr? - Kan reguleres i høyden? Er høyden tilpasset deg?		
Har du hensiktsmessig arbeidsutstyr? - Mopper, moppeskraft - Tuer - Redskapsvogner - Rengjøringsmaskiner - Hansker til ulikt bruk - Div. kjøkkenredskaper /utstyr/ maskiner - Verktøy - Utstyr for arbeid i høyden - Oppbevaring/lagringsmulig heter til redskaper/utstyr/ verktøy/ maskiner etc. - Arbeidssko - Arbeidstøy - Annet		
Har du hensiktsmessig eller nødvendig tilleggsutstyr/ hjelpemidler?		
Har du fått nødvendig opplæring i sikker bruk av arbeidsutstyr?		
Utfører du arbeidsoppgaver som innebærer - Hyppige, ensformige og eller langvarige arbeidsstillinger /bevegelser - Statisk muskelarbeid		
Utfører du arbeidsoppgaver som innebærer - Tunge løft, bæring - Skyve/trekkearbeid		
Utfører du arbeidsoppgaver i uhensiktsmessig arbeidsstillinger? (F. eks: Bøyd og/eller vridd stilling, i ugunstig arbeidshøyde, med avstand fra kroppen)		
Har du mulighet for og sørger du for pauser og variasjon i oppgaver, arbeidsstillinger,		

bevegelser?		
Opplever du å ha helseplager tilknyttet arbeidet?		
Har du fått opplæring i ergonomi, arbeidsteknikk, bruk av utstyr og risikofaktorer tilknyttet arbeidet og mulige forebyggende tiltak?		
Er du utsatt for kjemisk og eller biologisk eksponering i arbeidet?		
Psykososialt arbeidsmiljø		
Ønsker du bistand fra bedriftshelsetjenesten?		
Annet?		

Kryssreferanser**Eksterne referanser**