

 TROMS fylkeskommune ROMSSA fylkkasuoikkan			Dok.id.: 1.2.1.0
Om HMS-håndboka			Dok.type: Informasjon
Versjon: 0.04	Skrevet av: Kristin Ytreberg	Gjelder fra: 24.09.2025	Godkjent av: Ikke styrt
			Sidenr: 1 av 2

HMS-håndboka er et styringssystem for helse, miljø og sikkerhet i Troms fylkeskommune. Den beskriver roller og ansvar i det systematiske HMS-arbeidet og hvordan det systematiske HMS-arbeidet skal utvikles etter prinsippet om kontinuerlig forbedring.

HMS-arbeidet i Troms fylkeskommune skal baseres på prinsippet om kontinuerlig forbedring, være preget av tydelig linjeansvar og medvirkning i prosessene.

HMS-relaterte problemer løses løpende og på lavest mulig nivå, slik at ansatte opprettholder god arbeidshelse, at ansatte og elever/studenter ikke utsettes for arbeidsulykker og at virksomheten oppnår lavest mulig negativ påvirkning på klima og ytre miljø.

HMS-håndboka er et verktøy for fylkeskommunens arbeid med helse, miljø og sikkerhet, og fungerer som en veiviser for å skape en trygg og helsefremmende arbeidsplass.

HMS-begrepet

Begrepet HMS består av følgende elementer

Helse: Fysisk/psykisk arbeidshelse, skader, helseslitasje, sykdom og friskfaktorer

Miljø: Arbeidsmiljø, inneklima, ytre miljø

Sikkerhet: beskyttelse av mennesker, materiell og natur både mot utilsiktede og tilsiktede uønskede hendelser

Ved å fokusere på systematisk HMS-arbeid, vil vi kunne oppnå bedre rutiner, mindre sykefravær og større grad av medvirkning blant de ansatte. Dette gir også bedre kvalitet på våre tjenester og hvordan vi ivaretar samfunnsoppdraget vårt.

HMS-håndboken er et oppslagsverk som på en enkel måte hjelper deg til å finne HMS-krav som stilles både til virksomheten og til deg som ansatt. Samtidig gir den råd og veiledning om hvordan kravene kan oppfylles i praksis.

Øvrige håndbøker

HMS-håndboken kan leses sammen med personal- og lederhåndboka i Datakvalitet. Enkelte temaer belyses i begge håndbøkene, ofte med noe ulik innfallsvinkel. Det er mulig å søke på fritekst på tvers av håndbøkene, så det er det samme hvilken håndbok du starter søket fra.

Kontakt redaktøren

For at håndboken skal være et nyttig og effektivt hjelpemiddel i hverdagen, er vi avhengig av din hjelp. Vi setter derfor stor pris på om du kontakter den som er ansvarlig for håndboka når du har spørsmål eller kommentarer til innholdet.

Ansvarlig for HMS-håndboka er HMSK-leder.

Om HMS-håndboka	Versjon.: 0.04	Dok.id.: 1.2.1.0
	Side : 2 av 2	

Internkontrollforskriften sier

I henhold til [forskrift av 6. desember 1996 nr. 1127](#), Systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (internkontrollforskriften) plikter den som er ansvarlig for virksomheten å sørge for systematisk oppfølging av krav fastsatt i:

- Arbeidsmiljøloven
- Brann- og eksplosjonsvernloven
- Forurensningsloven
- Genteknologiloven
- EI-tilsynsloven
- Produktkontrollloven
- Sivilbeskyttelsesloven
- Strålevernloven

Med systematisk oppfølging menes tiltak som skal sikre at virksomhetens aktiviteter planlegges, organiseres, utføres, sikres og vedlikeholdes i samsvar med HMS-lovgivningen.

I henhold til [forskriftens §5](#), skal internkontrollen tilpasses virksomhetens art, aktiviteter, risikoforhold og størrelse i det omfang som er nødvendig for å etterleve krav i eller medhold av helse-, miljø og sikkerhetslovgivningen. Internkontrollen skal dokumenteres i den form og det omfang som er nødvendig på bakgrunn av virksomhetens art, aktiviteter, risikoforhold og størrelse.

Det kreves at alle virksomheter skal ha systematisk aktivitet på flere områder, deriblant kartlegging av arbeidsmiljøet, risikovurdering, mål- og handlingsplaner, samt iverksetting av rutiner for å avdekke, rette opp og forebygge overtredelse av krav. Systemet skal systematisk overvåkes og gjennomgås. Forskriften krever bred medvirkning fra arbeidstakerne både ved innføring av systemet og i det daglige HMS-arbeidet.

Kryssreferanser

Eksterne referanser