

 TROMS fylkeskommune ROMSSA fylkkasuohkan			Dok.id.: 1.2.1.4.0
Personlig verneutstyr			Dok.type: Informasjon
Versjon: 0.00	Skrevet av: Kristin Ytreberg	Gjelder fra: 01.01.2024	Godkjent av: Ikke styrt
			Sidenr: 1 av 3

Som del av lokal risikovurdering skal det behovet for personlig verneutstyr vurderes, for fast ansatte, vikarer eller elever.

Arbeidsgiver skal sørge for at arbeidstakerne bruker personlig verneutstyr når sikkerheten, helsen og velferden ikke kan vernes på annen måte.

Ansatte skal fortrinnsvis være vernet ved hjelp av tekniske installasjoner på arbeidsplassen eller ved tilpassede arbeidsmetoder og arbeidsprosesser. Personlig verneutstyr skal brukes hvis det likevel er risiko for at arbeidstakeren kan bli utsatt for farlige påvirkninger.

Arbeidsgiver skal sørge for at personlig verneutstyr som brukes på arbeidsplassen, gir fullt forsvarlig vern. Eksempler på ulike typer verneutstyr:

- [Hjelm og annet hodevern](#)
- [Hørselvern](#)
- Vernebriller/øyevern
- Ansiktsvern
- Vernehansker
- [Åndedrettsvern](#)
- Vernesko
- Redningsvest
- Vernetøy som laboratoriefrakk, smittefrakk
- Fallsikringsutstyr

Behov for verneutstyr bør defineres i forhold til jobbene som skal utføres, fortrinnsvis i rutiner eller oppdragsbeskrivelsen.

Elever som arbeidstakere

Elevene skal ha nødvendig verneutstyr. Skolen/fylkeskommunen er ansvarlig for eventuelle kostnader som ikke dekkes av elevens utstyrsstipend.

Bruk av hjelm

Hjelm skal brukes der hvor det er innført hjelmpåbud. Dvs. på alle byggeplasser, eller der våre oppdragsgivere har påbudt oss å bruke det. Det skal også brukes hjelm der det er fare for fallende gjenstander ovenfra.

Bruk av hørselsvern

Hørselsvern skal brukes i tråd med interne instruksjoner. På arbeidsplasser hvor høyt støynivå forekommer, enten forårsaket av oss selv eller andre, skal hørselsvern

Personlig verneutstyr	Versjon.: 0.00	Dok.id.: 1.2.1.4.0
	Side : 2 av 3	

brukes. Det anbefales å benytte hørselsvern også ved lavere dB-nivåer enn 85 dBA som er grenseverdien for pålagt bruk av hørselsvern.

Bruk av vernefottøy

Vernefottøy skal brukes i tråd med interne instruksjoner og/eller etter nærmere beskrivelser gitt i oppdragsbeskrivelsen.

Bruk av øyevern

Øyevern skal brukes i tråd med interne instruksjoner og/eller etter nærmere beskrivelser gitt i oppdragsbeskrivelsen.

Bruk av åndedrettsvern

Støvmaskeer med riktig filtertype brukes i forbindelse med isoleringsarbeid, slipestøv, trestøv o.l.

Ved sveising og lodding anbefales at det blir benyttet frisklufttilført åndedrettsvern. Dette skal også benyttes ved eksponering og bruk av konsentrerte løsemidler. Ved mindre og kortvarig eksponering fra kjemiske produkter kan vanlig kullfiltermaske benyttes, ev. sammen med et støvfilter. Se for øvrig sikkerhetsdatablad, pkt 8.

Bruk av hansker/hudvern

Det henstilles til at hansker skal brukes i størst mulig utstrekning, selv ved monteringsarbeide. Den enkelte har tilgang til hansker som er tilrettelagt for monteringsarbeide, varmt/kaldt/kjemisk arbeide. (Se også sikkerhetsdatablad, pkt 8. vedr. hansketype for det aktuelle kjemiske stoff.).

I garderobene bør det også finnes egnede håndkremer.

Hansker skal ikke brukes ved arbeid på dreiebenker, med tanke på fare for hekt og påfølgende helserisiko.

Bruk av annet utstyr/bekledning

- Knebeskyttere/kneputer skal brukes de arbeidet er av en slik karakter at arbeid utføres med knærne i bakken eller gulvet.
- Tau og sikkerhetssele leveres ut ved behov. Dette utstyret skal i tillegg alltid medbringes til byggeplasser.
- Ved arbeider hvor det er behov for heldekkende bekledning/drakter, spesielt vern, spesialverktøy, hjelpemidler osv., skal dette fremskaffes.

Opplæring

For at arbeidstakeren skal få best mulig kunnskap om bruk av personlig verneutstyr og de farer utstyr skal verne mot, gis en grundig opplæring og informasjon om utstyrets ulike funksjonelle og vernemessige funksjoner før utstyret tas i bruk. Denne opplæring og informasjon omfatter også vedlikehold av utstyret, samt mulige forholdsregler arbeidstaker skal ta hvis det personlige verneutstyret ødelegges eller får nedsatt verneeffekt under bruk.

Kryssreferanser

Personlig verneutstyr	Versjon.: 0.00	Dok.id.: 1.2.1.4.0
		Side : 3 av 3

Eksterne referanser