


Snorkling i fjæra - Prosedyre	Versjon.: 1.03	Dok.id.: 2.14.3.1
	Side : 1 av 3	

 TROMS fylkeskommune ROMSSA fylkkasuohkan	Senja videregående skole			Dok.id.: 2.14.3.1
				Snorkling i fjæra - Prosedyre
Versjon: 1.03	Skrevet av: Hans Arne Bjørglund	Gjelder fra: 04.09.2025	Godkjent av: Stein Erik Svendsen	Dok.type: Prosedyre
				Sidenr: 1 av 3

1.0 Formål		Prosedyren skal sikre elever og ansattes sikkerhet ved snorkling i fjæra.
2.0 Omfang		Alle ansatte og elever som skal snorkle.
3.0 Ansvar		Lærere på naturbruk er ansvarlig for initiering og planlegging av aktiviteter.
4.0 Handling		Se neste side
5.0 Referanser		
6.0 Vedlegg		Risikoanalyse
7.0 Registreringer		
8.0 Distribusjon		EK Senja vgs
9.0 Definisjoner		

Snorkling i fjæra - Prosedyre	Versjon.: 1.03	Dok.id.: 2.14.3.1
	Side : 2 av 3	

Før aktivitet:

- Sjekke værmelding/været
- Finne drakter og utstyr som passer. Elevene pakker sin egen bag
- Teorigjennomgang på klasserommet: kameratsjekk, kameratredning, regler for aktivitet, påminnelse om hjerte-/lungeredning, tegn på drukning, atferd under aktivitet
-

Ved oppstart av aktivitet:

- Alltid to ansvarlige til stede
- Finne egnet plass justert ut fra dagens forhold (vær, elevgruppe o.l.)
- Påkledning av utstyr i samarbeid to og to
- Kameratsjekk på glidelåser og utstyr
- Lærer sjekker glidelåser og utstyr på samtlige elever
-

Under aktivitet:

- Alltid to ansvarlige til stede, en i havet og en på land
- Læreren som er på land har redningsvest på seg og redningsline tilgjengelig, samt telefon.
- Læreren som er i havet, har på seg redningsline
- Elevene er instruert til å holde seg i bevegelse og ikke ligge helt i ro i mer enn to minutter. Dette for å signalisere om at alt er i orden
- Elevene skal ikke utenfor «mårbakken»
- Elevene svømmer i samlet gruppe
- Vurdere forholdene og omgivelsene rundt kontinuerlig
-

Etter aktivitet:

- Vask (i ferskvann) og sjekk av utstyr
- Evaluering av aktiviteten

Kryssreferanser

[2.14.1.1.21](#)

[Risikoanalyse - snorkling i fjæra](#)

Eksterne referanser

Snorkling i fjæra - Prosedyre	Versjon.: 1.03	Dok.id.: 2.14.3.1
		Side : 3 av 3