

 TROMS fylkeskommune ROMSSA fylkkesuohkan		Senja videregående skole		Dok.id.: 2.14.3.1.1.2
Dokumentert opplæring - motorsag				Dok.type: Prosedyre
Versjon: 1.10	Skrevet av: Hans Arne Bjørglund	Gjelder fra: 11.03.2026	Godkjent av: Stein Erik Svendsen	Sidenr: 1 av 3

Dokumentert sikkerhetsopplæring for Senja videregående skole Gibostad

Formål

Sørge for at alle brukere av utstyr har gjennomgått dokumentert opplæring før utstyret tas i bruk.

Omfang

Alle brukere av utstyret som er nevnt i prosedyren.

Ansvar

Ansvarlig faglærer er ansvarlig for at sikkerhetsopplæring gis.

Dokumentasjon/registrering

Alle som har mottatt opplæring skal fylle ut skjema [2.14.3.1.1.1](#)
Dokumentert opplæring – personlig. Opplæringen gjennomføres med faglærer i omgivelser der det er hensiktsmessig (teoretisk/praktisk).

Gyldighet

Opplæringen er gyldig helt til det gjøres endringer i arbeidsgiver- eller vernetjenesten.

HMS – Prosedyre for Helse, Miljø og Sikkerhet følges:

H – Hvordan vi tar vare på helsa, ergonomi, støv, støy kjemikalier, farlige gasser

M – Hvordan vi bruker og kvitter oss med oljer, kjølevæsker og det psykososiale arbeidsmiljøet.

S – Risikovurdering og sikring av arbeidet.

Generell sikkerhetsopplæring på motorsag

Sikker bruk av motorsag

Nr. 1

Sted: Gårdsbruk

Beskrivelse av hendelsesforløp:

Vedlikehold og bruk av motorsag

Tiltak for å hindre uhell og skader

FAREMOMENTER

Kuttskader, klemskader, fallskader, slagskader, øyeskader og hørselsskader.

Generelt: Opplæring av stell og vedlikehold av saga må gis. Instruktør må ha godkjent utdanning på motorsag.

Verneutstyr: Godkjent verneutstyr må brukes, og alle må ha kjennskap til hvilke regler som gjelder for dette. Verneinnretningene på saga må være i orden, og alle må kjenne til disse.

Førstehjelp: Alle må ha med seg enkeltmannspakke, og må kunne bruke denne. Det skal være tilgang på mer førstehjelpsutstyr i hogsten.

Bruk: Opplæring må gis i sikker start av saga. Alle må lære seg sikker hogstteknikk herunder felling, kvisting og sikkerhetsavstander. (se nærmere beskrivelse under)

Start: Saga holdes med bakre håndtak mellom lårene. Venstre hånd på fremre håndtak høyre hånd på starthåndtaket. Dra til hardt og bestemt. Eventuelt kan saga startes på bakken med høyre fot på bakre håndtak. Venstre hånd på fremre håndtak, og høyre hånd på starthåndtaket. NB! **Ikke «kaststart»**

Felling: Sikkerhetsavstander dersom man er 2 eller flere i hogsten er 2 x trehøyden. Start med å lage et styreskjær som består av et over og et underskjær som er min. 2/3deler av treet diameter, og som treffer hverandre i en vinkel på 70 – 90 grader. (start med overskjæret.) Sag deretter et felleskjær fra motsatt side av treet ca i samme høyde som bunnen på styreskjæret. Sag til det står igjen en kant på ca 2cm før felleskjæret når styreskjæret. (Brytekant) Denne kanten er veldig viktig. Skyv treet overende, ev. bruk brytejern eller trampejern. Når treet faller går man 2 meter på skrå bakover. (Retrettveg)

Kvisting: Stå med litt bred fotstilling på venstre side av stokken. Saga skal hvile på stokken. Bøy knærne, ikke ryggen. Venstre tommel bak bøylene på fremre håndtak. Forflytning med saga på motsatt side av stokken. Alle bør lære seg kvistemethoden som kalles for 6-punktskvisting. NB! **Ikke skjær med sverdtuppen.** (kastrisiko)

Maskinens bruksanvisning gir fullstendig oversikt vedrørende sikkerhetstiltak og bruksområder.

HMS – Prosedyre for Helse, Miljø og Sikkerhet følges.

Utført: Sted/dato:

Gibostad 07.04.2022

Hans-Arne Bjørglund

Dokumentert opplæring - motorsag	Versjon.: 1.10	Dok.id.: 2.14.3.1.1.2
		Side : 3 av 3

Kryssreferanser

[2.14.3.1.1.1](#)

[2.14.3.1.1.21](#)

[Dokumentert opplæring - personlig](#)

[Risikovurdering dokumentert opplæring](#)

Eksterne referanser